

### **Barbara Cicognani**

Martedì | dalle 12:30 alle 17:30

Riflessologia Plantare

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 45**

Secondo la riflessologia plantare sui nostri piedi è riflesso il nostro corpo, di conseguenza esercitando una pressione su specifici punti del piede, si stimola per riflesso l'organo o la parte del corpo a cui corrisponde portando armonia a tutto l'organismo. La riflessologia plantare offre la possibilità di migliorare la qualità della vita favorendo la corretta funzionalità degli organi interni. Una serie di trattamenti dura a seconda dello stato generale e della forza reattiva del paziente, con cadenza settimanale. Può essere indicata per i più svariati disturbi e per qualsiasi fascia di età.

### **Elsa Masetti**

Mercoledì | dalle 12:30 alle 18:30

BeautyLift®: benessere e bellezza del viso

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 45**

Un antico trattamento-viso giapponese (Kobido), con qualche contaminazione ayurvedica, accompagnato da oli di alta qualità. Il "massaggio cosmetico" ringiovanente - che coinvolge anche collo, spalle e décolleté - risveglia la radiosità del volto, distende e decontrae la cervicale. Agendo delicatamente, pur con fermezza, sulla muscolatura profonda, conferisce un naturale effetto lifting. Sollecita inoltre un riallineamento mente-corpo, promuovendo la salute dell'intero organismo. All'origine, la parola cosmetica, deriva da cosmo=ordine e si riferisce alla capacità di ripristinare la naturale rigenerazione organica, favorendo un profondo rilassamento. Amato dalle donne, è molto adatto anche per uomini d'affari.

#### **Opzione Pacchetto:**

*Prenota 4 Trattamenti ed avrai il 10% di sconto sul totale*

### **Gabriele Poggiali**

Ogni 1° Giovedì del mese | dalle 10:00 alle 18:30

Feng Shui

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 45**

Valutazione di un ambiente, abitativo o lavorativo, utilizzando le tecniche Feng Shui.

Il Feng Shui è tecnica millenaria, nata per l'analisi del territorio, si è evoluta fino a diventare oggi, studio dell'abitazione in ogni dettaglio. Riorganizzare spazi e ambienti in base alle dinamiche del Feng Shui, significa riportare armonia nelle abitazioni o negli ambienti di lavoro e ha, come diretta conseguenza, l'aumento del benessere delle persone. Una consulenza porta ad armonizzare ogni ambiente in relazione al suo utilizzo ed al suo utilizzatore. Spazi più vivibili creano un concreto miglioramento nella qualità della vita personale e nella produttività professionale.

Materiale da portare:

Pianta dell'edificio e dati dei fruitori dei locali (nome e data di nascita)

Nel caso sia richiesta una valutazione in loco del sito, tempi e costi saranno valutati insieme.

## **Ba-Zi**

**DURATA: 90 min**

**COSTO: € 100**

Lo schema del Bazi è come una mappa del viaggio della nostra vita.

Ci aiuta a capire e chiarire i nostri punti di forza e le nostre debolezze, ci fa vedere gli ostacoli e le opportunità che potremmo trovare nel tempo.

Una consulenza non si concentra sul raccontare il passato, ma sulla realizzazione delle opportunità nel nostro presente ed alla preparazione al meglio per i nostri obiettivi futuri, per una migliore qualità nelle nostre decisioni.

## **Space-Clearing**

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 45**

Vi sono tanti modi per fare "chiarezza" nella propria vita, partendo da ciò che ci circonda e a cui siamo legati. Vi sono allo stesso tempo tanti livelli di profondità nei quali si può andare a "pulire".

Una consulenza ci aiuta a capire come e su cosa andare a lavorare. Una semplice ma consapevole liberazione dalle cose superflue che ci circondano, un lavoro su energie più "sottili", congestionate, che ritroviamo nelle nostre abitazioni o sul luogo di lavoro. Un'azione di Space Clearing negli spazi che viviamo abitualmente ci porterà più chiarezza mentale ed un maggiore rilassamento fisico.

## **Alessandra Tondi**

**Ogni 2° Giovedì del mese | dalle 10:00 alle 19:00**

**Counseling sciamanico - Lettura del campo energetico**

**DURATA: 50 min**

**COSTO: € 90**

L'incontro permette di comprendere quali sono gli squilibri che rallentano il fluire dell'esistenza. Attraverso una lettura dell'Aura possono essere evidenziati problemi, blocchi o schemi Karmici dell'anima ma anche potenzialità, attitudini e talenti. Grazie a pratiche energetiche, strumenti sciamanici e cerimonie, con il sostegno dei Maestri e dei poteri della Natura, verrà ristabilito quell'equilibrio che permette il raggiungimento di uno stato benessere. Sarà quindi possibile accedere alla libertà che consente l'espressione di sé e individuare direzione e scopo della nostra vita.

## **Manuela Mancini**

**Ogni 3° Giovedì del mese | dalle 11:00 alle 19:00**

**SEInOnda: VibrAzioni di Gioia. In viaggio verso i tuoi Sogni.**

**Tecniche di evoluzione e trasformazione per diventare protagonisti della propria Vita e riallinearsi alla pura Gioia di essere se stessi.**

**RespirOnda-RespiroLuce: come respiriamo, così viviamo!**

**DURATA: 60 min - 90 min**

**COSTO: € 70 - € 90**

Il Respiro è uno straordinario ponte tra mente, corpo, emozioni e Spirito; respirando in modo consapevole possiamo energizzare il corpo, calmare la mente, focalizzare gli obiettivi, trasformare le emozioni indesiderate e ricevere messaggi dalla nostra Anima. RespirOnda-RespiroLuce è una potente tecnica DINAMICA di autopotenziamento, autoguarigione e auto trasformazione che – attraverso un particolare modello di Respiro Consapevole (chiamato “circolare connesso”) - trasforma le nostre memorie cellulari sabotanti o bloccate, rendendo il corpo più leggero, energico e vitale, la mente più serena e lucida, le emozioni più positive e collegandoci con la nostra Anima. Questo modello di Respiro permette di trasformare le resistenze in entusiasmo, fiducia e focalizzazione verso i nostri obiettivi.

### **LE ONDE DELLA LUNA: RISVEGLIARE IL FEMMINILE SACRO**

**Accogliere la Dea Vergine, Madre, Incantatrice e Strega: i 4 Archetipi del Femminile**

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 80**

La Guarigione del Grembo è una sessione energetico/vibrazionale di risveglio e sacralizzazione della nostra femminilità e sessualità. Riequilibra il flusso e il ciclo mestruale. Ogni Guarigione del Grembo potenzia ed espande i tre centri energetici femminili: la Stella, situata nelle profondità del cervello, che regola i nostri ormoni e la quantità di Luce spirituale che possiamo contenere, incrementando la consapevolezza spirituale della ricevente. Il Calice: all'altezza del cuore, che racchiude l'abbondanza e l'amore incondizionato, trasformando le dinamiche affettive del passato legate all'amore, alla cura, al dare e ricevere. Il Calderone, situato nell'area del grembo e del basso ventre, che governa la nostra relazione con la Terra e col Mondo, l'intimità, la creatività e la sessualità sensuale. La Benedizione del Grembo: è un'esperienza trasformativa molto potente che scioglie vecchie memorie legate alla Genealogia Femminile (Antenate) della ricevente e risveglia aspetti bloccati o sopiti dei 4 Archetipi.

### **La PMT: Trasmutazione delle Memorie in una Piramide di Luce**

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 80**

A volte viviamo situazioni ripetitive (coazioni a ripetere) provocate da masse di memorie cellulari dotate di vita propria e che non si autorisolvono... Una persona che ad ogni relazione attira un compagno/a dal carattere aggressivo, può cambiare relazione accusando l'altro o fuggire decidendo di non iniziare più altre relazioni. Ma per risolvere e trasformare questa dinamica, può comprendere che in profondità dentro di sé porta delle memorie cellulari di aggressività che hanno attirato questo compagno/a e lo hanno alimentato nella sua tendenza caratteriale. Le nostre memorie, infatti, sono responsabili di tutti i problemi fisici, relazionali, finanziari, professionali: ecco perché trasformarle e scioglierle con la PMT. La PMT è una tecnica evolutiva che innalza le nostre vibrazioni energetiche, sciogliendo e risolvendo ciò che è bloccato nel corpo, nella mente, nelle emozioni e nell'Anima. Così iniziamo a trovarci là dove dobbiamo essere, in sintonia con la nostra vera Vita.

## **Nevio Lama**

Ogni 4° Giovedì del mese | dalle 14:30 alle 19:30

### **CONSULTO DI NATUROPATIA**

**DURATA: 60 min - 90 min (primo consulto)**

**COSTO: € 70 - € 90**

Elemento principale del consulto è un'accurata indagine per comprendere la causa, spesso nascosta, del disagio che si sta vivendo, così da approntare un percorso personalizzato per rimuoverla e riportare equilibrio, salute ed armonia. Alimentazione bioenergetica, Medicina Tradizionale Cinese, Macrobiotica, Pranic Healing®, Floriterapia, Percorsi Detox e consigli fitoterapici sono gli strumenti che utilizzo per promuovere il riequilibrio bioenergetico del corpo, il rafforzamento delle risorse fisiche, psichiche ed emozionali, il potenziamento della vitalità ed un più pronto e veloce ritorno ad un ottimale stato di salute. Quando necessario, al consulto seguirà invio tramite email, di dettagliato programma.

### **TRATTAMENTO DI PRANIC HEALING®**

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 50**

Il Pranic Healing® è una tecnica di Riequilibrio Energetico che accelera i naturali processi di autoguarigione ed autoriparazione dell'organismo aumentando l'Energia Vitale o Prana sulla parte sofferente e su tutto il corpo. Il trattamento non prevede il contatto fisico né l'utilizzo di alcuna strumentazione. Permette di compensare eventuali squilibri del Prana all'interno del corpo, agendo così positivamente su disturbi fisici, emotivi e psichici. Ricopre un importante ruolo preventivo poiché l'esperienza in questo campo insegna che un disturbo, fisico o psichico, si manifesta dapprima a livello energetico e solo successivamente a livello fisico.

### **DEPURAZIONE IONICA**

**DURATA: 45 min**

**COSTO: € 45**

Si svolge mantenendo piedi o mani a bagno in una soluzione di acqua e sale e favorisce l'espulsione di tossine, sostanze inquinanti o di rifiuto nonché di metalli pesanti dalle cellule dell'organismo. Sostanze la cui presenza contribuisce al deterioramento funzionale di cellule, tessuti e organi. Per questo il beneficio che se ne trae è generale, e diverso a seconda delle necessità funzionali di ciascuno in relazione al proprio stato di intossicazione. Queste alcune aree di utilizzo: sistema circolatorio, articolare e muscolo scheletrico; performance sportiva e recupero dopo gli allenamenti; inestetismi cutanei; drenaggio d'organo; metabolismo. Importante è anche la riduzione dei radicali liberi e la potente alcalinizzazione dell'organismo. Durante il trattamento si riceveranno tutti i consigli naturopatici necessari su come correggere eventuali stati di malessere legati ad un errato stile di vita.

## **Elena Zappaterra**

Dal Martedì al Sabato | 10:00 - 20:00

Beauty Consultant

### **Trattamento Classico Dr. Hauschka**

**DURATA: 120 min**

**COSTO: € 120**

Godetevi una speciale, piccola vacanza: un pediluvio rilassante, tocchi delicati sulle braccia e sulle mani e compresse profumate vi faranno respirare

profondamente, preparandovi in modo ideale alle fasi successive del trattamento: la detersione e l'idratazione del viso con i preparati della Cosmesi Dr. Hauschka. Maschere purificanti e nutrienti, e in più i trattamenti intensivi in fiale, per donare vitalità e rigenerare. A completamento, la stimolazione linfatica effettuata con morbidi e sottili pennelli purifica, decongestiona e rinforza il sistema immunitario. Il Trattamento Classico trasmette la sensazione di essere attraversati da un fluire di luce, leggerezza ed equilibrio interiore.

### **Trattamento Rivitalizzante Dr. Hauschka**

**DURATA: 90 min**

**COSTO: € 90**

A volte la vostra pelle si sente stanca, così come accade a voi. Il Trattamento Rivitalizzante dona nuova vitalità alla pelle affaticata ed è particolarmente indicato nei periodi di transizione, per esempio nei cambi di stagione.

### **Trattamento Tonificante Dr. Hauschka**

**DURATA: 145 min**

**COSTO: € 130**

Il Trattamento Classico Dr.Hauschka può essere arricchito anche in altro modo: con un trattamento levigante al contorno occhi e con un trattamento tonificante a collo e décolleté.

### **Trattamento di Pulizia Profonda Dr. Hauschka**

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 60**

Una pulizia profonda con i preparati naturali Dr.Hauschka purifica la pelle e ne affina la grana. Per un incarnato luminoso.

### **Trattamento Mani**

**DURATA: 40 min**

**COSTO: € 40**

Dona nuova vitalità alla pelle sciupata delle mani. Questo Trattamento unisce in sé le migliori virtù rilassanti e trattanti. Maschera nutriente e revitalizzante per donare alle mani armonia,elasticità e luminosità. Su richiesta applicazione di smalto a scelta.

### **Trattamento Piedi**

**DURATA: 40 min**

**COSTO: € 40**

Trattamento defaticante e nutriente per piedi stanchi e dolenti. Pediluvio al profumo di limone e maschere nutrienti per avere piedi morbidi e lisci. Su richiesta applicazione di smalto a scelta.

### **Trattamento "Un'ora di tempo per me" Dr. Hauschka**

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 60**

Un Trattamento al viso personalizzato in base alle vostre necessità ed esigenze specifiche, ideale per tutti coloro che hanno poco tempo a disposizione.

### **Massaggio Benessere**

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 50**

Massaggio corpo dai movimenti delicati e fluenti, tocchi che sembrano respirare donano un'azione calmante sul sistema nervoso, muscolare e articolare.

### **Massaggio Personalizzato**

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 50**

Massaggio "cucito addosso"! Nasce dall'insieme di più tecniche per creare il massaggio ideale per ciascuno di noi. Verrà abbinato l'uso di aromaterapia, si sceglieranno quindi assieme all'operatrice varie essenze.

### **Trattamento Corpo Levigante**

**DURATA: 60 min**

**COSTO: € 50**

Trattamento corpo di pulizia profonda, rivitalizzante e detossinante.

Grazie all'azione levigante della farina di mandorle e quella dell'olio nutriente a scelta tra mandorla, cocco, olio riequilibrante ayurvedico e Rosa Mosqueta. Il corpo ritrova luminosità e idratazione.

Stimola il nostro corpo ad eliminare i liquidi in eccesso riattivando e rigenerando il sistema linfatico, così ad esprimere una risposta concreta verso la regressione dell'inedestetismo.  
sione e prevenzione dell'inedestetismo



## Sospensioni Minerali Vulcaniche Vulcadren

**DURATA: 60/ 90 min**

**COSTO: € 60/70**

Attivate con acque termali sorgive.

Trattamento studiato per l'equilibrio del sistema linfatico, aiuta a rimuovere le tossine in circolo nel nostro corpo. Il trattamento professionale VulcaDren agisce in modo sistemico e profondo.

Stimola il nostro corpo ad eliminare i liquidi in eccesso riattivando e rigenerando il sistema linfatico, così ad esprimere una risposta concreta verso la regressione dell'inedestetismo.

## Sospensioni Minerali Vulcaniche Vulcaton

**DURATA: 60/ 90 min**

**COSTO: € 60/70**

Attivate con acque termali sorgive.

Trattamento che migliora la tonicità e l'elasticità dei tessuti, aiuta a mantenere il corretto funzionamento del microcircolo. Quando diminuisce il flusso ematico superficiale viene a mancare il giusto nutrimento ai tessuti, con conseguente perdita di tonicità.

Il rallentamento microcircolatorio può provocare; atonicità, tessuti asfittici e cellulite atonica.

La sua attività vaso-regolatrice permette una maggiore ossigenazione dei tessuti, con regressione e prevenzione dell'inedestetismo.

### **Opzione Pacchetto:**

*Prenota 4 Trattamenti ed avrai il 10% di sconto sul totale*

#### **Per informazioni e prenotazioni:**

Direttamente nel nostro negozio: Macrolibrarsi Store, Via Emilia Ponente, 1705, 47522 Diegaro di Cesena (FC)  
Per telefono al 329 0663884 | Per e-mail [e.zappaterra@macrolibrarsi.it](mailto:e.zappaterra@macrolibrarsi.it)